

# ボランティア情報紙「ポポラーレ」

# NAKAHARA Popolare Vol.50

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち(市民)の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という想いが込められています。

社会福祉法人  
川崎市中原区社会福祉協議会  
なかはらボランティアセンター  
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34  
TEL 722-5581/FAX 711-1260  
URL <http://www.nakaharaku-shakyo.jp/>  
QRコード

## なかはら福祉健康まつりに参加しました！

11月18日(日)、なかはらボランティアセンターのPRとして、「なかはら福祉健康まつり」に参加しました。

晴天の下、区内約50団体の福祉や健康に関わる団体が工夫を凝らし、出店・参加していました。

今年はPRグッズとして、「ポータブルエマージェンシー」を作成し、アンケートに答えてくださった方々、先着100名様に配布しました。また、相談員によるボランティア相談窓口を設置しました。

今後も色々な方になかはらボランティアセンターをもっと知っていただけるよう、アイデアを考えて参加したいと思います。



今年のボラセンPRグッズ「ポータブルエマージェンシー」

## ポポラーレ編集部員大募集！！

みなさんがご覧になっている本情報紙「ポポラーレ」は、2009年10月1日から発行され、10年目を迎えます。ボランティアに関する情報を届けたい、もっと若い人にボランティアへの興味を持ってほしい、そんな思いを胸に作成・発行しています。

ボランティアに興味のある方、情報紙の作成に興味のある方であれば、性別・年齢・お住まいなど一切問わず、どなたでも編集部員として活動いただけます。

現在のポポラーレ編集部員は次のような活動を担っています。興味のある方は、ぜひなかはらボランティアセンターまでお問い合わせください！

- ・編集会議への出席(3か月に1回)
- ・記事の執筆、インタビュー
- ・情報紙に掲載するイラストの作成

### 問合せ・申込み

中原区社会福祉協議会 地域課(なかはらボランティアセンター)  
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34和田ビル1階  
TEL 044-722-5581・5500 FAX 044-711-1260

### なかはらボランティアセンター相談窓口

ベテランのボランティア経験者が相談員となり、ボランティアセンター相談窓口を設置しています。ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方、気軽にご連絡ください。

**開設日** 毎週火・木曜日 第2・4土曜日  
午後1時30分より午後4時まで

**電話** 044-722-5581



### 編集後記

今年度も様々なボランティア情報を掲載してきましたが、いかがでしたでしょうか。いよいよ平成も残りわずかです。元号が変わる前に、新しいことにチャレンジしてみませんか？ボランティアセンターでは皆さんの一歩踏み出す勇気を応援しています！(T)

次号は2019年4月発行です

## 車いすボランティア養成講座を開催しました 報告

10月19日(金) 県立中原養護学校を会場として車いすボランティア養成講座を開催しました。当日は9名の方が参加し、2人1組での車いす介助・乗車体験や、中原養護学校の生徒さんの協力のもと、実際にボランティア体験をしました。



中原養護学校の先生より学校説明をしていただいたあと、車いすの操作について講義を受けました。

ちなみに…車いすのホイール部分のカバー(スポークカバー)は豊富なデザインがあります。生徒さんたちもいろんなデザインのカバーをつけていました！

車いすの具体的な操作方法を学びます。実際に参加者同士で校外での車いす介助体験を行いました。



右上の写真は段差の乗り越え方について説明を受けている場面です。段差は、車いす後ろのティッピングレバーを踏み、前輪を持ち上げて乗り越えたあと、ハンドルを持ち上げながら車いす全体を押し上げます！



一部の生徒さんを食堂までお連れするボランティア体験を行いました。生徒の皆さん、優しく受け入れてくださり、ありがとうございました！

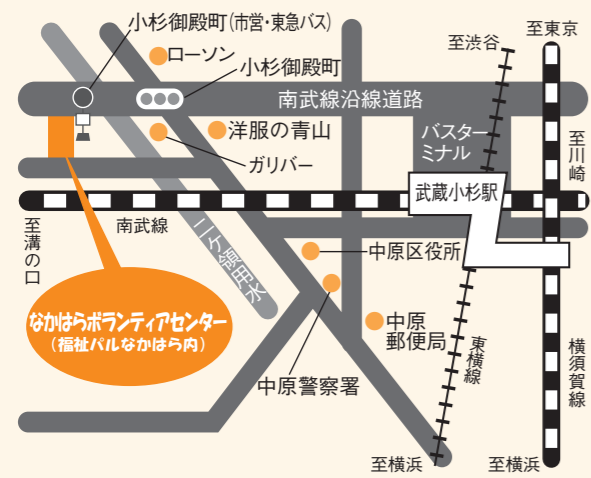
### 参加者の感想

- 勤務先の施設に車いすの利用者があり、なんとなくはわかっているつもりでしたが、今回教えていただいたことで、さらに色々な事に注意し、介助する方もされる方も心地よくできればいいと思います。
- 具体的な動作で、とても参考になりました。
- 車いすの実体験をできたことがすごく良かったです。

### No.49 二連覇と隠れ〇〇



原案：ポポラーレ編集委員  
イラスト：モモリアキヨ



【公共交通機関】  
JR南武線・横須賀線・東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩10分  
※ 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。





# 新春特別企画



# ボランティアすごろく



**スタート!**

**ボランティアを始めたい!**

ボランティアセンターへご相談ください

ボランティアセンター窓口でボラナビとポポラーレをゲット!



ボラナビでは川崎市内のボランティア紹介が見れますよ!

ボランティア保険というものがあるらしい。入っておこう!

詳しくはお尋ねください!

活動の前に、担当の方と面談! 活動内容を確認した。

ボランティアしようと思ったら風邪でダウン...

**1回休み**

まずは健康第一!

風邪が治った! 気を取り直して、活動先で元気よく挨拶!

活動先で分からないことがあったので相談をしてみた

ほう(報告)れん(連絡)そう(相談)を大切に。



小さな子と遊ぶボランティアでヒールのある靴を履いてしまい動きづらかった...

**2マス戻る!**

活動しやすい服装で!

暑い日。水分補給を忘れずに。



夏場は熱中症に注意! 無理は禁物です。

活動は積極的に! 自覚をもって行動しましょう

高齢者との健康マージャンについて本気になってしまった!



**1回休み**

カフェボランティアでお客さんと一緒に紅茶を飲み、ひと休み。



施設でマジックを披露したら大ウケ!

**2マス進む。**

一芸を活かすボランティアもあります!

災害が起こった時... 募金や観光も被災地支援のひとつです!

赤い羽根共同募金等があります。

友達からボランティアについて色々聞かれるけど、うっかり喋りすぎないように注意!

個人情報話さないように!

車いすボランティア講座、介助は大変だったけどお礼を言われてなんだかうれしい。



あなたが進んで誰かのため・何かのために行動することがボランティアです!

活動を振り返ろう!  
・大変だったけど楽しかった  
・勉強になった  
・うまくいかなかったので次頑張る

**ゴール!**

活動お疲れさまでした!



## カフェボランティア養成講座

### 紅茶編 を開催しました!

11月12日(月) 紅茶専門店 TeaHouse ローズマリーを会場としてカフェボランティア養成講座(紅茶編)を開催しました。当日は12名の方が参加し、紅茶の歴史や美味しい淹れ方を学びました。



#### プチ情報

ちなみに、某ドラマのようにティーポットを高い位置から注ぐのは間違いらしいですよ。

#### 参加者の感想

- 紅茶の淹れ方、歴史、その他紅茶に関するたくさんのお話を学ばせていただき、とても勉強になりました。この経験をボランティア活動に活かしたいと思います。
- おいしく楽しく深〜いお話、大変よかったです。
- 今まで紅茶について間違っていたことも多く、勉強できてよかったです。

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。

## ボラ情ひろば

### \* ボランティア募集 \*

#### 有料老人ホームサニーライフ中原

**内容**  
①入浴後のドライヤーかけ②利用者様との将棋の相手、話し相手、レクリエーション(歌・トランプ)の相手。

**時間** ①月曜・木曜  
②月曜～日曜  
9時～18時の間で都合の良い時間(短時間でもOK)

**場所** 有料老人ホームサニーライフ中原(中原区下小田中6-10-25)

**問合せ** サニーライフ中原  
TEL: 740-1800



#### ライズ児童デイサービス平間

**内容**  
就学児童(6～18歳)の障がいのある方のサポート。一緒に遊ぶ。創作・クッキングのお手伝い。外出のサポートなど。

**時間** 平日 13:30～17:30  
土日祝 9:00～16:00

**場所** ライズ児童デイサービス平間(中原区中丸子584-3)

**条件** 子どもの好きな方。資格不問。子どもの成長を共に見守り、お手伝いいただける方。

**その他** 交通費等の支給あり

**問合せ** 担当 半田 TEL: 750-8361



### 『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか?

ポポラーレに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか? 希望する団体さんをご連絡ください!

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。

