

令和6年

# 7月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会  生活相談 ☪	太極拳クラブ 社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会  ☪	華道クラブ PC個人レッスン ハッピークッキング③  健康相談	マーじゃん同好会 民謡クラブ シニア筋トレ⑨ 楽しく歌いましょう④  生活相談 ☪	ゆらゆら⑨ ズンバ⑧  生活相談 ☪	
8	9	10	11	12	13
らくらく⑨  生活相談 ☪	盆栽クラブ 太極拳クラブ  ☪	絵手紙クラブ 体操クラブ アロマ⑤  健康相談	シニア筋トレ⑩ 健康ヨガ⑨  生活相談 ☪	書道クラブ ゆらゆら⑩ ズンバ⑨  生活相談 ☪	
15	16	17	18	19	20
休館日 (海の日)	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会  ☪	華道クラブ PC個人レッスン ハッピークッキング④  健康相談	マーじゃん同好会 民謡クラブ 健康ヨガ⑩ 楽しく歌いましょう⑤  生活相談 ☪	ズンバ⑩  夏フェス開催 (ダンス発表会/みんな で踊ろう!)	生活相談 ☪
22	23	24	25	26	27
らくらく⑩  生活相談 ☪	盆栽クラブ  ☪	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場  健康相談	  生活相談 ☪	書道クラブ  生活相談 ☪	
29	30	31			
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会  生活相談 ☪	  ☪				

☪…入浴実施日

\* 卓球クラブ活動日/月・水・金

\* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金

10時～15時

日常生活の様々な相談を  
受け付けています。