

# 中原区いこいの家予定表 令和6年 7月

川崎市中原区社会福祉協議会

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	月		盆栽教室 卓球 将棋	友の会	元気ゆっくり体操 手作り工房 あずま会	元気広場 暑中見舞いを書く	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき 卓球
2	火	一人暮らしの会食会	等々力俳句会 <b>マッサージ</b> 楓健康体操	元気広場 秀丽会	パンジーの会 みんなでポッチャ <b>運営委員会</b>	コスモス <small>くるーがもちちゃん・花栗会</small> モルック	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
3	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会	民謡クラブ	フレッシュ 脳トレ 淡通会	ヘルスパートナー中原 <b>マッサージ</b> カストリズム 住吉社協	卓球 民児協 クレマチス
4	木	大人のぬりえ	元気広場 編物パッチワーク 書道	<b>マッサージ</b>	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ講習	ウキウキ体操 ふまねっと 梅の会	元気広場 木曜体操	子育てサロン 初心者書道教室
5	金	はっするクラブ オンステージクラブ	いこい祭り準備	パンジー体操	元気広場 パッチワーク教室	ちよっとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	ペン字教室 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 カラオケ 卓球
6	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	いこい祭り	たちばな会	寿之会 パソコン塾 健幸体操	あすなるパソコン教室	フラダンス 土曜民謡	若葉会
7	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
8	月	英語教室 さくらんぼの会	川崎ポールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 1DAY講座 脳体はつらつ つむぎの会	元気広場	ニコニコ体操	すみれちゃん 卓球 社協セミナー
9	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 <b>太極拳</b>	元気広場 童謡	書道教室 なごみ会	かんたん絵手紙 パンジー レファ 婦人部	だれでもダンス マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
10	水	元気広場 <b>マッサージ</b> あすなる会	一人暮らしの会食会	中丸子朋友会	みんなでポッチャ こでまりの会 クローバーの会	一人暮らしふれあい会食会	一人暮らし会食会	パンジー体操 卓球 カラオケ
11	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 紙細工 わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	丸子ブロック会議 子育て支援 卓球 書道教室
12	金	ごうじ体操	将棋 カラオケ	もくれん スマイル体操	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ぬくもり せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
13	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	手まり手芸	健幸体操 うたごえ広場	のびのび体操 リメイク	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球 小杉ブロック会議 卓球
14	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
15	月	海の日	海の日	海の日	海の日	海の日	海の日	海の日
16	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 秀丽会	パンジーの会 <b>マッサージ</b>	花文字 <small>くるーがもちちゃん・花栗会</small>		元気広場 丸子体操教室 中原山歩会
17	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 あじさい	みんなでポッチャ 民謡クラブ リメイク	フレッシュ マッサージ 脳トレ 淡通会	ミニデイなのわ	パンジー体操 クレマチス 卓球 カラオケ
18	木	いきいきフレッシュ ごうじサロン	元気広場 編物パッチワーク 福寿会	フラワークラブ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操 梅の会	元気広場	卓球 丸子地区社協 卓球
19	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ カラオケ 将棋		元気広場 パッチワーク教室	ちよっとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	詩吟教室 もみじ	あおばクラブ ウォーキング丸子
20	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう スマホ講習	リメイク	フラダンス 土曜民謡	男の健康麻雀
21	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
22	月	英語教室 さくらんぼの会	川崎ポールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	ニコニコ体操	卓球 熟年会 おしゃべり会 卓球
23	火	ごうじ体操	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 <b>太極拳</b>	元気広場 童謡	書道教室 しんじょうサロン 読み聞かせの会	かんたん絵手紙 レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
24	水	元気広場 あすなる会		中丸子朋友会	なごみ会 こでまりの会 うたごえ広場	折り紙教室	パンジー体操 木月一丁目町会	卓球 通一すこやか会 医療生協
25	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 紙細工 わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 ミニデイやすらぎ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	すみよし包括 俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	ホールズ21 卓球 書道教室 丸子地区社協
26	金	ごうじ体操 大戸ブロック会議	カラオケ	もくれん ハッピー体操	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	歌声喫茶 せせらぎ会 ゆりかごの会	<b>マッサージ</b> はっするクラブ 囲碁
27	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	ポールストレッチ 手まり手芸	みんなでポッチャ	のびのび体操	桜美会 卓球ラッキー	デコパージュ 卓球
28	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
29	月	さくらんぼの会	将棋			元気広場		卓球 スマホ教室
30	火	ごうじ体操		元気広場	みんなでポッチャ うたごえ広場			元気広場 卓球 カラオケ
31	水	元気広場 あすなる会 ごうじクラブ		子鹿会				卓球 卓球

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」午前9時45分～11時45分

※太字〇〇教室は教養講座

※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いこいの家の入浴利用日（曜日）

○ごうじ・井田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） \*詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）

