

中原区いこいの家予定表 令和6年 8月

川崎市中原区社会福祉協議会

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	木		元気広場 編物パッチワーク	ポッチャ☆体験	みんなでポッチャ たいそうの時間ですよ	ふまねっと 梅の会	元気広場	子育てサロン 初心者書道教室
2	金	オンステージクラブ	囲碁クラブ 将棋		元気広場 パッチワーク教室	ちよっとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 カラオケ 卓球
3	土	琴貴会 麻雀同好会	将棋 リメイク手芸		寿之会 パソコン塾	あすなるパソコン教室	フラダンス	卓球
4	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
5	月	さくらんぼの会	盆栽教室 卓球 将棋		元気広場 あすま会	元気広場	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき カラオケ 卓球
6	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会	コスモス <small>くるーぶもちゃん・花葉会</small>		元気広場 卓球
7	水	元気広場 あすなる会		すみれ会	みんなでポッチャ 民謡クラブ	フレッシュ 赤十字 淡通会	ヘルspartner中原 カスクリズム	区役所講座 民児協 クレマチス
8	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 <small>脳トレクラブ 紙細工</small> わすれなぐさ 書道		新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場	丸子ブロック会議 卓球 書道教室
9	金	ごうじ体操	将棋	もくれん	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ぬくもり せせらぎ会 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
10	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	てまり手芸	健幸体操	リメイク	卓球ラッキー	デコパージュ教室 卓球 卓球
11	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
12	月	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日
13	火	合唱の会 おりづる会	<small>健康すずめクラブ</small> ニコニコ雀の会	元気広場	なごみ会	かんたん絵手紙 レファ	だれでもダンス マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
14	水	元気広場 あすなる会		中丸子朋友会				卓球 小杉ブロック会議
15	木	いきいきフレッシュ	元気広場 編物パッチワーク			梅の会	元気広場	日枝神社 休憩所
16	金	オンステージクラブ	囲碁クラブ 将棋		元気広場 パッチワーク教室 ソフトバンクスマホ教室	ちよっとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 カラオケ 卓球
17	土	琴貴会 麻雀同好会	将棋	たちばな健悠会	みんなで唄おう	リメイク	フラダンス	卓球
18	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
19	月	さくらんぼの会	盆栽教室 卓球 将棋		元気広場 あすま会	元気広場	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき 卓球 パステルクラブ
20	火		等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会	花文字 <small>くるーぶもちゃん・花葉会</small>		元気広場 卓球
21	水	元気広場 あすなる会		すみれ会	みんなでポッチャ 民謡クラブ リメイク	フレッシュ 脳トレ 淡通会	ミニデイなのわ	卓球 卓球・カラオケ・クレマチス
22	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 <small>脳トレクラブ 紙細工</small> わすれなぐさ		新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場	ホールズ21 卓球 書道教室
23	金	ごうじ体操 大戸ブロック会議	将棋	もくれん	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	スマホ教室 せせらぎ会 ゆりかごの会	卓球 はっするクラブ 囲碁
24	土	楽々体操	将棋	ボールストレッチ 手まり手芸			卓球ラッキー	デコパージュ教室 卓球 卓球
25	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
26	月	さくらんぼの会	将棋	真珠会	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	ニコニコ体操	すみれちゃん 卓球 熟年会・卓球・おしゃべり会
27	火	ごうじ体操	てんとう虫の会 <small>健康すずめクラブ</small> ニコニコ雀の会 太極拳	元気広場	みんなでポッチャ 読み聞かせの会	かんたん絵手紙 レファ	マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
28	水	元気広場 あすなる会		友愛チーム 中丸子朋友会	なごみ会 運営委員会	折り紙教室 歌と体操でイキイキ若返り	木月一丁目町会	卓球 通一すこやか会
29	木		元気広場		たいそうの時間ですよ		元気広場	卓球
30	金	ごうじ体操	将棋		元気広場			卓球 卓球 カラオケ
31	土		将棋 将棋クラブ					卓球

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」午前9時45分～11時45分
 ※太字〇〇教室は教養講座 ※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等
 ※各いこいの家の入浴利用日（曜日）
 ○ごうじ・井田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） *詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。
 ▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）