

中原老人福祉センター

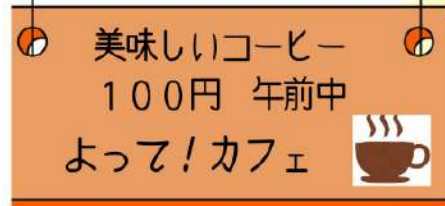
講座体験レッスン①～④ 参加者募集!

施設見学・体験デー



体験レッスン① (無料)
はじめてのヒップホップ
10時30分～11時30分 12人

講師：@KIHIRO(アキヒロ)
メジャーシーンを経て現在スタジオなどの指導
softbank x avex CM振付他



体験レッスン②③ (無料)
日体大院生による

②男性向け筋トレ 10時～11時 12人
③女性向け筋トレ 11時～12時 12人



指導員：上妻歩夢 菊池さやか 海老原史紘



体験レッスン④
孫と一緒にデザートづくり
13時30分～15時30分

講師：大泉里織
栄養士

※本人と孫(小学生優先)4組8人
※参加費1組1,000円(飲み物付き)

卓球クラブ、鎌倉彫同好会、デジカメ同好会も見学・体験できます! パターゴルフや輪投げ・けん玉の昔遊びもできます。

施設見学は
予約不要です

入場
無料

2024年
9月16日(祝・月)

会場 川崎市中原老人福祉センター
(川崎市中原区井田3-16-2)

☎ 044-777-6000

✉ nakahara-rousen@csw-kawasaki.or.jp

★駐車場はありません。送迎バスなど詳細はHPをご確認ください。

【対象】

川崎市内在住の **50歳** 以上
で講座の受講経験がない方

【体験レッスン申込方法】

8月2日(金)から8月16日(金)までに、来所・電話・Eメールで申し込みください。

★Eメールでの申込方法★

件名に「体験レッスン参加希望」本文に「氏名/住所/連絡先電話番号/年齢/希望の講座」※①②③④のいずれかひとつ

※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者のみ結果を8月28日(水)までに通知します。

中原老人福祉センター

