

令和6年

# 10月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会  	華道クラブ PC個人レッスン  健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ  生活相談 	生活相談 	
7	8	9	10	11	12
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ① らくらく①  生活相談 	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき①  	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング①  健康相談	筋トレ①  生活相談 	書道クラブ  生活相談 	日体大有酸 素①
14	15	16	17	18	19
休館日 (スポーツの日)	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会 いきいき②  	華道クラブ PC個人レッスン わくわくクッキング①  健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 筋トレ②  生活相談 	気功①  生活相談 	日体大有酸 素②
21	22	23	24	25	26
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ② らくらく②  生活相談 	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき③  	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング②  健康相談	健康講座 「便秘」  生活相談 	書道クラブ 気功②  生活相談 	日体大有酸 素③
28	29	30	31		
ヒップホップ③  生活相談 	盆栽クラブ 社交ダンスクラブ フラワー① いきいき④  	ボクシング③ みんなの体操広場  健康相談	マージャン同好会 筋トレ③  生活相談 		

...入浴実施日

\*卓球クラブ活動日/月・水・金

\*一般卓球活動日/火・木・土

**<医師健康相談>**  
 毎週 水曜日 14時～

**<看護師健康相談>**  
 月～金 9時～16時

**<生活相談>**  
 月・木・金 10時～15時  
 日常生活の様々な相談を  
 受け付けています。