

令和6年

10月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会 〰️	華道クラブ PC個人レッスン 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談 〰️	〰️ 生活相談	
7	8	9	10	11	12
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ① らくらく① 生活相談 〰️	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき① 〰️	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング① 健康相談	筋トレ① 生活相談 〰️	書道クラブ 生活相談 〰️	日体大有酸 素①
14	15	16	17	18	19
休館日 (スポーツの日)	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会 いきいき② 〰️	華道クラブ PC個人レッスン わくわくクッキング① 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 筋トレ② 生活相談 〰️	気功① 生活相談 〰️	日体大有酸 素②
21	22	23	24	25	26
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ② らくらく② 生活相談 〰️	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき③ 〰️	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング② 健康相談	健康講座 「便秘」 生活相談 〰️	書道クラブ 気功② 生活相談 〰️	日体大有酸 素③
28	29	30	31		
ヒップホップ③ 生活相談 〰️	盆栽クラブ 社交ダンスクラブ フラワー① いきいき④ 〰️	ボクシング③ みんなの体操広場 健康相談	マージャン同好会 筋トレ③ 生活相談 〰️		

〰️…入浴実施日

*卓球クラブ活動日/月・水・金

*一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。