

令和6年

11月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
				1	2
				生活相談 ☪	
4	5	6	7	8	9
休館日 (文化の日振替)	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会 いきいき⑤ ☪	華道クラブ PC個人レッスン 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 筋トレ④ 生活相談 ☪	書道クラブ 気功③ 生活相談 ☪	
11	12	13	14	15	16
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ④ らくらく③ 生活相談 ☪	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑥ ☪	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング④ 健康相談	筋トレ⑤ 生活相談 ☪	気功④ パターゴルフ 大会 生活相談 ☪	日体大有酸 素④
18	19	20	21	22	23
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ⑤ 生活相談 ☪	社交ダンスクラブ ウッドクラブ同好会 フラワー② いきいき⑦ ☪	華道クラブ PC個人レッスン わくわくクッキング② ボクシング⑤ 健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談 ☪	書道クラブ 生活相談 ☪	休館日 (勤労感謝 の日)
25	26	27	28	29	30
ヒップホップ⑥ らくらく④ 生活相談 ☪	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑧ ☪	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング⑥ 健康相談	筋トレ⑥ 生活相談 ☪	気功⑤ 生活相談 ☪	日体大有酸 素⑤

☪…入浴実施日

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。