

令和6年 後期 講座実施日程表

センター又は講師の都合により変更することがあります。

教室名	フラワーアレンジメント	ボクシングエアロ			日体大土曜筋トレ (有酸素運動)		
講師	伊藤 紅華	遠藤 昌彦			日体大院生		
曜日	火曜日	水曜日			土曜日		
時間	10:00~11:30	13:30~14:30			10:00~11:00		
場所	第1研修室	第一研修室			大広間		
10月	29日	9日	23日	30日	12日	19日	26日
11月	19日	13日	20日	27日	16日	30日	
12月	17日	11日	18日				
1月	21日	8日	15日				
2月	18日						
3月							

