

# 中原区いこいの家予定表 令和6年 10月

川崎市中原区社会福祉協議会

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操	マッサージ 元気広場 秀丽会	パンジーの会 みんなでポッチャ	グループももちゃん 花葉会 モルック	木月一丁目町会 ウクレレと歌の会	元気広場 丸子体操教室
2	水	元気広場	お煎茶 わくわく体操	すみれ会	パンジー体操 民謡クラブ リメイク	フレッシュ 脳トレ 赤十字 淡通会	ヘルスパートナー中原 マッサージ カスターリズム	ももの会 民児協 クレマチス
3	木	運営委員会	元気広場 編物パッチワーク 書道	マッサージ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ講習	ウキウキ体操 ふまなつと 梅の会	元気広場 桜美会 ゆりかごの会	子育てサロン 初心者書道教室
4	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋	パンジー体操	元気広場 パッチワーク教室 うたごえ広場	ちよつとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	ペン字教室 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 カラオケ
5	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋 リメイク手芸	たちばな会	寿之会 パソコン塾	のびのび体操 あすなろパソコン	フラダンス 卓球ラッキー 土曜民謡	卓球
6	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
7	月	パンジー体操	盆栽教室 卓球 将棋	友の会	元気ゆつくり体操 手作り工房 あずま会 1DAY講座	元気広場	げんきかい ヘルスパートナー中原 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき 卓球 カラオケ
8	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳	元気広場 童謡	書道教室 なごみ会	かんたん絵手紙 パンジー レファ	だれでもダンス マーガレットの会	元気広場 ポピーの会 小杉ブロック会議
9	水	元気広場 マッサージ	一人暮らしの会食会	中丸子朋友会	みんなでポッチャ こでまりの会 クローバーの会		ニコニコ体操 もみじ	一人暮らし会食会
10	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 紙細工 わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	いこいの家作品展
11	金	ごうじ体操	将棋 ポッチャ	もくれん スマイル体操	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 まつり準備	まつり準備	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
12	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	手まり手芸	健幸体操 みんなで唄おう	いこいの家まつり	いこいの家まつり	デコパージュ 卓球 卓球
13	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
14	月	スポーツの日	スポーツの日	スポーツの日	スポーツの日	スポーツの日	スポーツの日	スポーツの日
15	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 秀丽会	パンジーの会 マッサージ あずま会	花文字 グループももちゃん・花葉会	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室 中原山歩会
16	水	元気広場	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 あじさい	みんなでポッチャ 民謡クラブ リメイク	フレッシュ マッサージ 脳トレ 淡通会	ミニデイなのわ	パンジー体操 卓球・カラオケ・クレマチス
17	木	いきいきフレッシュ	元気広場 編物パッチワーク	折り紙教室	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操 梅の会	元気広場 木曜体操	卓球 丸子ブロック会議 レコード鑑賞
18	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋		元気広場 パッチワーク教室 大正琴	ちよつとお耳を 桜 いきいきストレッチ プアウクレレ・桜	詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 卓球
19	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう スマホ講習	リメイク	フラダンス 土曜民謡	男の健康麻雀
20	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
21	月	英語教室 さくらんぼの会	盆栽教室 卓球 将棋	フォークダンス	まつり準備	元気広場	げんきかい やよい会 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 パステルクラブ
22	火	合唱の会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳	元気広場 童謡	いこいの家まつり	かんたん絵手紙 レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
23	水	元気広場		中丸子朋友会	なごみ会 こでまりの会	折り紙教室 歌と体操	パンジー体操 木月一丁目町会	卓球 通一すこやか会 医療生協
24	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 紙細工 わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 ミニデイやすらぎ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	すみよし包括 俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	ホールズ21 子育て会議 書道教室
25	金	大戸ブロック会議	将棋 ポッチャ	もくれん ハッピー体操	元気広場 うたごえ広場	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	マッサージ はっするクラブ 囲碁
26	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	ポールストレッチ 手まり手芸	健幸体操 みんなでポッチャ	のびのび体操	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球 卓球
27	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
28	月	まつり準備	川崎ポールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	ニコニコ体操	卓球 すみれちゃん 熟年会 パステル・おしゃべり会
29	火	いこいの家まつり		元気広場	書道教室	高齢者福祉部		元気広場 卓球 カラオケ
30	水	元気広場		フラワークラブ まつり準備	みんなでポッチャ			ポッチャ 卓球
31	木		元気広場	いこいの家まつり	たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操	元気広場 木曜体操	ポッチャ 書道教室

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」 午前9時45分～11時45分

※太字〇〇教室は教養講座

※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いこいの家の入浴利用日（曜日）

○ごうじ・井田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） \* 詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）