

モモの会 主催 2024

こころの健康 ★ スペシャル講演会



# 生きるって、なに？

～自分らしく生きて、自分を好きになろう♪

11月23日 (土・祝)

講師

地球の広報・旅人・エッセイスト

たかのてるこさん

14:00～ (開場13:25)

川崎市 総合自治会館 4Fホール

武蔵小杉駅 徒歩2分

入場無料  
誰でも参加OK♪

要申込み →  
(裏面参照)



★HP [www.takanoteruko.com](http://www.takanoteruko.com)  
★X (Twitter) @takanoteruko



「世界中の人と仲良くなれる!」と信じ、7大陸・74カ国を駆ける。ベストセラー『ガンジス河でバタフライ』は、主演・長澤まさみ×脚本・宮藤官九郎でドラマ化もされ、話題に。

旅の経験をもとに「生きてるだけでめっちゃ頑張っている自分をほめちぎって、愛いっぱい生きよう!」と呼びかける講演は、全国の自治体・学校で大人気!

毎日がもっともっと楽しくなる秘訣は、  
自分イジメをせず、自分をほめちぎること!

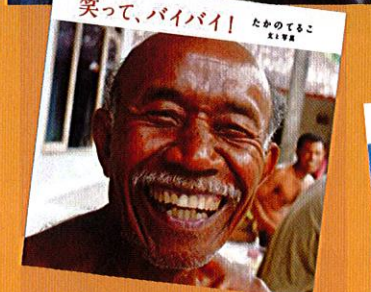
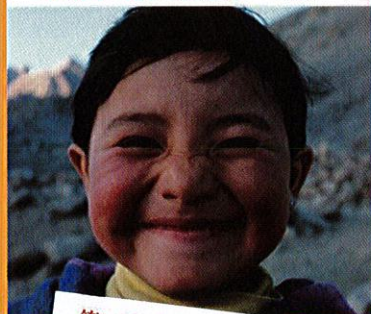
大学の教え子の悩みから生まれた本『生きるって、なに?』上映や世界のゆかいな旅映像を交えての講演は爆笑ライブのように笑いが絶えず和気あいあい♪

世界中での抱腹絶倒エピソード&「ポジティブに楽しく生きるコツ」「短所を長所に変える秘訣」等をお聞きます♪

☆問い合わせ: モモの会 080-5986-7663

主催:モモの会(電話で傾聴するグループ)  
協力:ポーラスター(市民活動グループ)

生きるって、なに? たかのてるこ エッセイ



話題の本 各500円

『生きるって、なに?』  
『逃げろ 生きろ 生きのびろ!』  
『笑って、バイバイ!』  
『世界は、愛でできている』

世界は、愛でできている たかのてるこ エッセイ



逃げろ 生きろ 生きのびろ! たかのてるこ エッセイ



講演の前後に  
本のサイン会  
あります♪

「世界の見方が変わり、自分に優しくなれる」と、全国で評判の講演です!  
ご参加、お待ちしております♪