

令和6年

12月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ⑦ らくらく⑤ 生活相談 ☪	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき⑨ ☪	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 冬フェス① 冬のLet's ソング広場 生活相談 ☪	生活相談 ☪	
9	10	11	12	13	14
ヒップホップ⑧ 生活相談 ☪	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑩ ☪	絵手紙クラブ 体操クラブ ボクシング⑦ 医師健康相談	筋トレ⑦ 生活相談 ☪	書道クラブ 気功⑥ 生活相談 ☪	
16	17	18	19	20	21
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 ヒップホップ⑨ らくらく⑥ 生活相談 ☪	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 フラワー③ ☪	PC個人レッスン わくわくクッキング③ ボクシング⑧ 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談 ☪	気功⑦ 生活相談 ☪	
23	24	25	26	27	28
ヒップホップ⑩ 冬フェス② ヒップホップ 発表会 生活相談 ☪	盆栽クラブ 太極拳クラブ ☪	華道クラブ 絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	筋トレ⑧ 生活相談 ☪	書道クラブ お風呂最終日 生活相談 ☪	
30	31				
休館日 (年末年始休暇)	休館日 (年末年始休暇)				

☪…入浴実施日

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。