

# 中原区いこいの家予定表 令和6年 12月

川崎市中原区社会福祉協議会

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
2	月	パンジー体操	盆栽教室 卓球 将棋	友の会	元気ゆつくり体操 手作り工房 あずま会	元気広場	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき 健康セミナー
3	火	ごうじ体操	等々力俳句会 <b>マッサージ</b> 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会 みんなでポッチャ	コスモス <small>くろーぶもちやん・花葉会</small> モルック 民児協	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
4	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会	パンジー体操 民謡クラブ リメイク	フレッシュ 赤十字 脳トレ 淡通会	ヘルスパートナー中原 <b>マッサージ</b> カスタリズム	ももの会 民児協 クレマチス
5	木	大人のぬりえ	元気広場 編物パッチワーク 書道	マッサージ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ講習	ウキウキ体操 梅の会	元気広場 木曜体操	子育てサロン 初心者書道教室
6	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋	パンジー体操	元気広場 パッチワーク教室	ちよっとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	ペン字教室 祥の会 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 卓球 カラオケ
7	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋 リメイク手芸	たちばな会	寿之会 パソコン塾 健幸体操	あすなるパソコン	フラダンス 土曜民謡	デコパージュ 卓球 卓球
8	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
9	月	さくらんぼの会	パンジー体操 <small>川崎ポールウォーキングの会</small> 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 1DAY講座 脳体はつらつ つむぎの会	元気広場	ニコニコ体操	すみれちゃん 卓球 バステルクラブ カラオケ・卓球
10	火	合唱の会 おひるの会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 <b>太極拳</b>	元気広場 童謡	書道教室 なごみ会	かんたん絵手紙 パンジー レファ・婦人部	ダンスとポッチャ マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
11	水	元気広場 <b>マッサージ</b> あすなる会	一人暮らしの会食会	中丸子朋友会	みんなでポッチャ こでまりの会 クローバーの会	書道 年賀状	婦人部	卓球 通一すこやか会
12	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 <small>脳トレ桜クラブ 紙細工</small> わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	丸子ブロック会議 書道教室
13	金	一人暮らしの会食会	ポッチャ 将棋	もくれん スマイル体操	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ぬくもり せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
14	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	手まり手芸	健幸体操 うたごえ広場	のびのび体操 リメイク	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球 卓球
15	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
16	月	さくらんぼの会	盆栽教室 卓球 将棋	友の会	元気ゆつくり体操 あずま会	元気広場	げんきかい やよい会 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 卓球
17	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会 <b>マッサージ</b> みんなでポッチャ	花文字 <small>くろーぶもちやん・花葉会</small>	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室 中原山歩会
18	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 あじさい	民謡クラブリメイク	フレッシュ <small>折り紙教室 マッサージ</small> 脳トレ 淡通会	ミニデイなのわ	パンジー体操 クレマチス <small>小杉ブロック会議</small>
19	木	いきいきフレッシュ 健康チェック	元気広場 編物パッチワーク	フラワークラブ ミニデイ やすらぎ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操 梅の会 ふまねっと	元気広場 木曜体操	卓球
20	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋		元気広場 パッチワーク教室 みんなでポッチャ	ちよっとお耳を 桜 いきいきストレッチ プアウクレレ・桜	祥の会 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 卓球 カラオケ
21	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋 将棋クラブ	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう スマホ講習	のびのび体操 リメイク	フラダンス 土曜民謡	男の健康麻雀
22	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
23	月	さくらんぼの会	川崎ポールウォーキングの会 将棋	真珠会	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	ニコニコ体操	卓球 熟年会・卓球・おしゃべり会
24	火	ごうじ体操	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会	元気広場	書道教室 健康チェック 読み聞かせの会	かんたん絵手紙 レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
25	水	元気広場 あすなる会		中丸子朋友会	なごみ会 こでまりの会 うたごえ広場 (クリスマスコンサート)	歌と体操	パンジー体操 木月一丁目町会	ポッチャ 卓球 カラオケ
26	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 <small>脳トレ桜クラブ 紙細工</small> わすれなぐさ 絵手紙		新城カラオケ たいそうの時間ですよ	すみよし包括 俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	ホールズ21 卓球 書道教室
27	金	ごうじ体操 大戸ブロック会議	ポッチャ 将棋		元気広場 大正琴	西加瀬手芸 <b>コスモス</b> ウクレレを楽しむ会	せせらぎ会 ゆりかごの会	マッサージ はっするクラブ 囲碁
28	土	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除
29	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
30	月	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
31	火	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」午前9時45分～11時45分

※太字〇〇教室は教養講座

※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いこいの家の入浴利用日（曜日）

○ごうじ・井田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） \* 詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）

