

中原区いこいの家予定表 令和6年 11月

川崎市中原区社会福祉協議会

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋	パンジー体操	元気広場 パッチワーク教室 みんなでポッチャ	ちよとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	ペン字教室 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 カラオケ 卓球
2	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋 リメイク手芸	たちばな会	寿之会 パソコン塾	あすなるパソコン	フラダンス 土曜民謡	シニア演芸
3	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
4	月	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日
5	火	ごうじ体操	等々力俳句会 マッサージ 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会 うたごえ広場	コスモス ぐるーぶもちやん・花葉会 モルック	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
6	水	元気広場 あすなる会	お煎茶 わくわく体操	すみれ会	パンジー体操 民謡クラブ	フレッシュ 赤十字 脳トレ 淡通会	ヘルスパートナー中原 マッサージ カスターズム	ももの会 民児協 クレマチス
7	木	大人のぬりえ	元気広場 編物パッチワーク 書道	マッサージ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ講習	ウキウキ体操 ふまねっと 梅の会	元気広場 木曜体操	子育てサロン 初心者書道教室
8	金	ごうじ体操	ポッチャ 将棋	もくれん スマイル体操	元気広場 みんなでポッチャ 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ぬくもり せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
9	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	手まり手芸	健幸体操 みんなで唄おう	のびのび体操 リメイク	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球 小杉ブロック会議 卓球
10	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
11	月	さくらんぼの会	パンジー体操 川崎ポールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 1DAY講座 脳体はつらつ つむぎの会	元気広場	ニコニコ体操	すみれちゃん 卓球 バステルクラブ カラオケ・卓球
12	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳	元気広場 童謡	書道教室 なごみ会	かんたん絵手紙 パンジー レファ・婦人部	だれでもポッチャ 民協 マーガレットの会 ヘルスパートナー	元気広場 ポピーの会
13	水	元気広場 マッサージ あすなる会		中丸子朋友会	みんなでポッチャ こでまりの会 クローバーの会	一人暮らしふれあい会食会	一人暮らし会食会	卓球
14	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 紙細工 わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	干支の絵付け 俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	丸子ブロック会議 卓球 書道教室
15	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋		元気広場 パッチワーク教室 うたごえ広場	ちよとお耳を 桜 いきいきストレッチ プアウクレレ・桜	詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 ウォーキング丸子 卓球
16	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 スマホ講習	リメイク	フラダンス 土曜民謡	男の健康麻雀
17	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
18	月	さくらんぼの会	盆栽教室 卓球 将棋	友の会	元気ゆっくり体操 あずま会	元気広場	げんきかい やよい会 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 卓球
19	火	ごうじ体操	等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会 マッサージ しんじょうサロン	花文字 グループもちやん・花葉会	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室 中原山歩会
20	水	元気広場	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 あじさい	みんなでポッチャ 民謡クラブリメイク	フレッシュ マッサージ・防犯相談 脳トレ 淡通会	ミニデイなのわ	パンジー体操 クレマチス カラオケ・卓球
21	木	いきいきフレッシュ ごうじサロン	元気広場 編物パッチワーク 福寿会	フラワークラブ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操 梅の会	元気広場 木曜体操	卓球
22	金	大戸ブロック会議	将棋 ポッチャ	もくれん ハッピー体操	元気広場 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	歌声喫茶 せせらぎ会 ゆりかごの会	マッサージ はっするクラブ 囲碁
23	土	勤労感謝の日	勤労感謝の日	勤労感謝の日	勤労感謝の日	勤労感謝の日	勤労感謝の日	勤労感謝の日
24	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
25	月	さくらんぼの会	川崎ポールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	ニコニコ体操	絵手紙クラブ さつき 熟年会・卓球・おしゃべり会
26	火	ごうじ体操	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳	元気広場 童謡	書道教室	かんたん絵手紙 レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
27	水	元気広場 あすなる会 ごうじクラブ		友愛チーム 中丸子朋友会	なごみ会 こでまりの会 みんなでポッチャ	折り紙教室 歌と体操	パンジー体操 木月一丁目町会	ポッチャ 通一すこやか会
28	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレ桜クラブ 紙細工 わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 ミニデイやすらぎ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	すみよし包括 俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	ホールズ21 卓球 書道教室
29	金	ごうじ体操	将棋 ポッチャ	子鹿会	元気広場		金曜体操	若葉会 卓球 カラオケ
30	土		将棋 将棋クラブ	ボールストレッチ	健幸体操	のびのび体操	土曜体操	卓球 卓球

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」 午前9時45分～11時45分
 ※太字〇〇教室は教養講座 ※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等
 ※各いこいの家の入浴利用日（曜日）
 ○ごうじ・井田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） *詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。
 ▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）