

冬フェス開催

第1弾

冬の Let'sソング広場

開催日時 12/5(木) 10:00~11:30
~特別講座~

第1研修室

申込開始 11月6日(水)~
対象 市内在住60歳以上の方
定員 16名(先着順)
申込 事務室窓口(本人のみ)

講師 小菅恵子先生による歌の講座!
冬の厳選10曲を歌唱



第2弾

シニアヒップホップ ダンス発表会

開催日時 12/23(月)
14:00~(大広間)

- ① シニアヒップホップ受講者ダンス披露
- ② 講師: @KIHIRO(近藤晃弘)先生
ダンスパフォーマンス
- ③ クリスマス企画 **賞品あり**

・申込開始 12月3日(火)~
・対象 市内在住60歳以上の方
・定員 15名(先着順)
・申込 事務室窓口(本人のみ)

第3弾

ボクシングエアロ ダンス発表会

開催日時/場所 1/15(水) 14:00~(大広間)

- ① ボクシングエアロ教室受講者ダンス披露
- ② 講師: MASAHIKO(遠藤昌彦)先生
と一緒にミニボクシングエアロ
- ③ 新春企画 **賞品あり**

・申込開始 12月23日(月)~
・対象 市内在住60歳以上の方
・定員 15名(先着順)
・申込 事務室窓口(本人のみ)

後期のセンターでは、冬フェスを開催します。

第1弾: 冬のLet'sソング広場
(歌の講座)

第2弾: シニアヒップホップダンス発表会
& クリスマス企画

第3弾: ボクシングエアロダンス発表会
& 新春企画

みなさんの参加をお待ちしています!

<問合せ>
中原老人福祉センター
(044)777-6000