

# 冬フェス開催

第1弾

## 冬の Let'sソング広場

開催日時

～特別講座～

12/5(木) 10:00～11:30

第1研修室

申込開始 11月6日(水)～

対象 市内在住60歳以上の方

定員 16名(先着順)

申込 事務室窓口(本人のみ)

講師 小菅恵子先生による歌の講座!

冬の厳選10曲を歌唱



第2弾

## シニアヒップホップ ダンス発表会

開催日時

12/23(月)

14:00～(大広間)

- ① シニアヒップホップ受講者ダンス披露
- ② 講師: @KIHIRO(近藤晃弘)先生  
ダンスパフォーマンス
- ③ クリスマス企画 **賞品あり**

・申込開始 12月3日(火)～

・対象 市内在住60歳以上の方

・定員 15名(先着順)

・申込 事務室窓口(本人のみ)

第3弾

## ボクシングエアロ ダンス発表会

開催日時/場所

1/15  
(水)

14:00～  
(大広間)



- ① ボクシングエアロ教室受講者ダンス披露
- ② 講師: MASAHIKO(遠藤昌彦)先生  
と一緒にミニボクシングエアロ
- ③ 新春企画 **賞品あり**

・申込開始 12月23日(月)～

・対象 市内在住60歳以上の方

・定員 15名(先着順)

・申込 事務室窓口(本人のみ)

後期のセンターでは、冬フェスを開催します。

第1弾: 冬のLet'sソング広場  
(歌の講座)

第2弾: シニアヒップホップダンス発表会  
& クリスマス企画

第3弾: ボクシングエアロダンス発表会  
& 新春企画

みなさんの参加をお待ちしています!

<問合せ>

中原老人福祉センター  
(044)777-6000