

# NAKAHARA Popolare Vol.74

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち（市民）の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という想いが込められています。

川崎市中原区社会福祉協議会  
なかはらボランティアセンター  
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34  
TEL 044-722-5581/FAX 044-711-1260  
URL <http://www.nakaharaku-shakyo.jp/>  
Mail [nakahara-vc@csww-kawasaki.or.jp](mailto:nakahara-vc@csww-kawasaki.or.jp)



## ボランティア講座のご案内

参加費  
無料

### ボランティア養成講座 ～知的障がいの理解と外出支援～

知的障がいの基本的な理解とサービス利用について学び、実際のボランティア活動が体験できる講座です。



- 日時** ① **1月28日(火) 14時～16時**  
② **2月3日(月)または2月7日(金) 15時～17時**  
※①と②の連続講座
- 場所** ①福祉パルなかはら (中原区今井上町1-34 和田ビル1階)  
②サポートハウスわにの家 (中原区今井南町32-11)
- 講師** NPO法人わになろう会 新井 靖子氏
- 対象** 中原区内及び近隣に在住・在学・在勤 **定員** 20人  
の方でボランティアに関心のある方
- 申込方法** 区社協HP掲載の申込用紙に必要事項を記載し、1月17日(金)までに電話・FAXまたは来所にてお申込みください。

### 災害ボランティア講座

災害時はボランティアによる支援活動が大きな力となります。ボランティア活動の内容や参加する際の基本的な注意事項について学びましょう！



- 日時** **2月13日(木) 14時～16時**
- 場所** 福祉パルなかはら (中原区今井上町1-34 和田ビル1階)
- 講師** SL防災ボランティアネットワークかわさき 植田 このみ氏
- 対象** 中原区内及び近隣に在住・在学・在勤 **定員** 20人  
の方でボランティアに関心のある方
- 申込方法** 区社協HP掲載の申込用紙に必要事項を記載し、1月22日(水)までに電話・FAXまたは来所にてお申込みください。

【申込先・問合せ】 なかはらボランティアセンター  
川崎市中原区今井上町1-34和田ビル1階  
TEL 044-722-5581 FAX 044-711-1260

No74

### 外出同行ボランティア



※興味のある方は3面へ！

原案：ポポラーレ編集委員  
イラスト：モモリアキヨ

### ボラ嬢クイズ

Q.リボンの色と意味について、正しい組み合わせはどれでしょうか？

- ①ピンクリボン ②イエローリボン ③オレンジリボン

- A 児童虐待防止運動 B 乳がんの予防・啓発 C 障がい者の社会参加

# 福祉教育事業のご案内

福祉教育では、地域に様々な人が暮らしていることに気付き、お互いを理解し、多様性を認め合い、支え合い、ともに地域で暮らしていく仲間として、みんなの幸せについて考えていくことを目指しています。

中原区社協では、講師派遣・紹介、教材の貸出、施設・関係機関の紹介等を通じて、学校や地域でおこなわれる福祉教育活動を推進しています。

## ◇様々な相談に応じます◇

授業や講座の組み立て方、「福祉ってなんだろう」といったお悩み等、お気軽にご相談ください。

社協職員と一緒に考え、アドバイスさせていただきます。

## ◇講師の紹介・派遣、見学・ボランティア先を紹介します◇

社協や関係機関の職員、障害当事者の方や地域で活動するボランティアの方を講師として紹介・派遣します。

また、地域の施設を紹介し、見学や交流の調整を行うことも可能です。お問合せください。

## ◇教材の貸出を行っています◇

車いすや高齢者疑似体験セット、妊婦体験セット、ボッチャボールセットなどの福祉体験教材の貸出を行っています。



車いす



高齢者疑似体験セット



ボッチャボールセット

## 福祉教育に協力して下さる ゲストティーチャーを募集しています！

福祉教育を推進するにあたり、小中学校等で「福祉」について児童・生徒に伝えていただく指導者の方や、ご自身の経験等を話していただくゲストティーチャーの方を募集しています。

現在は、盲導犬ユーザーの方や白杖ユーザーの方、車いすユーザーの方などにゲストティーチャーとして活躍していただいています。

ご協力いただける方がいらっしゃいましたら、下記問合せ先までご連絡ください。



【問合せ】 中原区社会福祉協議会 地域課

川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル1階

TEL 044-722-5500 FAX 044-711-1260

# ボラ情ひろば



※新型コロナウイルスの影響によるボランティア活動状況につきましては、各団体にお問い合わせください。

## \* ボランティア募集 \*

### オアシス井田

**団体紹介** 主に精神障害者の方が利用している地域活動支援センターです。各種プログラムの提供を通じ、日中活動の支援を行っています。

**内容** プログラム中のお手伝い  
(内容は様々です)  
**時間** 月曜日～金曜日  
10:00～11:30、14:00～15:30  
**場所** オアシス井田  
(中原区井田中ノ町41-7)  
**条件** ・利用者の方をメインに考え、プログラムのフォローができる方  
・利用者の方と一緒に楽しめる方  
**その他** 交通費支給あり(実費分)  
**問合せ** TEL 044-789-9743  
Mail oasis\_ida1984@cronos.ocn.ne.jp

### 外出同行ボランティア

NEW

**内容** 知的障がいのある方とのお出かけ  
(アニメやメイクが好きな女性)  
映画鑑賞やカフェでのおしゃべり、ショッピング  
**時間** 月に1～2回程度  
**場所** 主に川崎市内など  
**条件** 同年代の女性(20～30代)  
**その他** 外出にかかる費用(映画代、カフェ代、交通費等)は負担します。  
**問合せ** なかはらボランティアセンター  
TEL 044-722-5581  
FAX 044-711-1260  
Mail nakahara-vc@csw-kawasaki.or.jp

## \* ボランティアします \*

### 混声合唱団 翠声会

**団体紹介** 毎年1回定期演奏会を開催している、30代～80代の団員40人弱の混声合唱団です。レクイエム、邦人組曲、歌曲からポピュラーまで、あらゆるジャンルの曲に挑戦しながら、深い響きと、よりクリアーなハーモニーを目指しています。

**内容** 合唱・楽器を使ったボランティア  
**時間** 秋～春の土曜日午後  
**場所** 依頼された施設へお伺いします。  
**問合せ** なかはらボランティアセンター  
TEL 044-722-5581  
FAX 044-711-1260  
Mail nakahara-vc@csw-kawasaki.or.jp



### おひさまのかい

**団体紹介** 朗読(民話)、紙芝居、詩を読んだり、手遊び、全身を使ったリズム体操、オカリナ演奏、手品など幅広く活動しています。

**内容** 約45分～50分くらいを目途に活動しています。(オカリナ演奏、合唱、お手玉体操、その他、団体紹介記載の内容)  
**時間** 月曜日または第3日曜日  
**場所** 中原区、高津区  
**費用** 可能であれば支給  
**問合せ** 担当:片庭  
TEL 090-2462-1549  
Mail mariko5v@yahoo.co.jp

### 『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか？

ポポラーレに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか？ 希望する団体さんにご連絡ください！

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。



# 車いすボランティア養成講座を開催しました！

令和6年11月25日（月）、福祉パルなかはらを会場に車いすボランティア養成講座を開催しました。神奈川県立中原支援学校の教職員3人の方を講師としてお招きし、8人の受講者が参加されました。当日は車いすの操作方法、種類について説明があり、実際に周辺の道路や段差での介助体験を行いました。



## 受講者の感想

- ＊ちょっとした段差（普通に歩いていた時には感じられない）は、特に注意が必要であることが分かりました。
- ＊介助する側、される側、どちらも良い意味で“楽”に、という気持ちを持って自分がお手伝いできることをしたいです。
- ＊車いすに乗っている側は、介助する側には気づかない乗心地の具合があるのだと思いました。
- ＊とても分かりやすく、目から“うろこ”でした。

本講座は、今後も年1回開催予定です。

誰にでも身近な車いすをきっかけに、ボランティア活動への一歩を踏み出してみたいでしょうか？  
（今後の講座開催予定については区社協HPでお知らせいたします。）

## ボラ嬢クイズの答え

- ①ピンクリボン - **B** 乳がんの予防・啓発
- ②イエローリボン - **C** 障がい者の社会参加
- ③オレンジリボン - **A** 児童虐待防止運動

他にも様々なリボンがあります。  
調べてみてね！



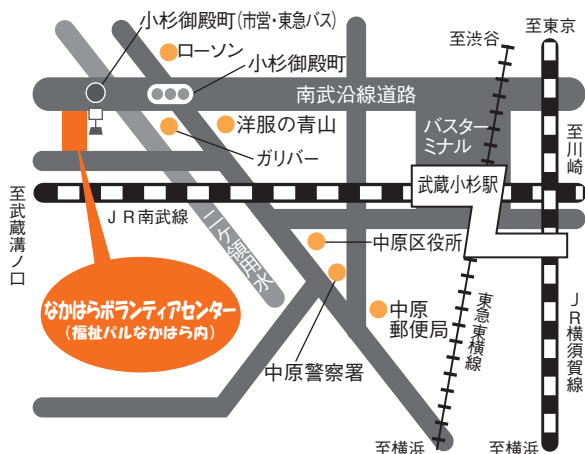
なかはらボランティアセンター  
LINE公式アカウント  
友達登録募集中！



## なかはらボランティアセンター相談窓口

ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方は気軽にご連絡ください。  
平日～土曜日 9:00～17:00  
電話：044-722-5581  
FAX：044-711-1260  
Mail：nakahara-vc@csww-kawasaki.or.jp

## なかはらボランティアセンターへのアクセス



**住所** 川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル1階  
（中原区社会福祉協議会内）

### 【公共交通機関】

JR南武線・横須賀線・東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩10分  
※ 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

## ポポラーレを紹介してみませんか？

- ・ポポラーレを置いてくださる施設やお店
  - ・ポポラーレをご自身のブログやホームページで紹介してくださる方を募集しています。
- 希望や興味のある方は気軽にご連絡ください。

## 編集後記

今期からボランティアセンター運営委員になりまして、ボランティアを必要とする人、またボランティアに参加したい人が多数いることを感じました。これからそれらの人のお役に少しでもなればと、思っております。（N）

次号は令和7年4月発行です