

# 中原区いこいの家予定表 令和7年 1月

川崎市中原区社会福祉協議会

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	水	元旦	元旦	元旦	元旦	元旦	元旦	元旦
2	木	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
3	金	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
4	土	琴貴会 麻雀同好会	将棋	たちばな会	パソコン塾		フラダンス 土曜民謡	卓球 卓球
5	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
6	月	パンジー体操 さくらんぼの会	盆栽教室 卓球 将棋	フォークダンス	元気ゆつくり体操 手作り工房 あずま会	元気広場	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき 卓球 カラオケ
7	火	ごうじ体操	等々力俳句会 <b>マッサージ</b> 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会 みんなでポッチャ	ぐるーぶももちゃん・花葉会 モルック	ポッチャ	元気広場 丸子体操教室
8	水	元気広場 <b>マッサージ</b> あすなる会	<b>お煎茶</b>	中丸子朋友会	寿之会 民謡クラブリメイク	フレッシュ	カスタリズム	ももの会 卓球 カラオケ
9	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレクラブ 紙細工 わすれなぐさ 絵手紙	<b>マッサージ</b>	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ講習	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	子育てサロン 書道教室
10	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋	もくれん	元気広場	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ポッチャ せせらぎ会 めくもり 金曜体操 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
11	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	手まり手芸	健幸体操 うたごえ広場	のびのび体操 リメイク	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球 卓球
12	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
13	月	成人の日	成人の日	成人の日	成人の日	成人の日	成人の日	成人の日
14	火	合唱の会 おりづる会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 <b>太極拳</b>	元気広場 童謡	なごみ会	かんたん絵手紙 パンジー レファ会	ポッチャ マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
15	水	元気広場 あすなる会	<b>わくわく体操</b>	すみれ会 あじさい	みんなでポッチャ こでまりの会 クローバーの会	フレッシュ <b>マッサージ</b> 脳トレ 淡通会	ミニデイなのわ	一人暮らし会食会 クレマチス
16	木	いきいきフレッシュ ごうじサロン	元気広場 編物パッチワーク 書道	フラワークラブ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操 梅の会	元気広場 木曜体操	民児協 丸子社協
17	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋		元気広場 パッチワーク教室 大正琴	ちよつとお耳を 桜 いきいきストレッチ プアウクレレ・桜	ペン字教室 祥の会 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 小杉ブロック会議 ウォーキング丸子
18	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう スマホ講習	リメイク あすなるパソコン	フラダンス 土曜民謡	卓球
19	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
20	月	さくらんぼの会	盆栽教室 卓球 将棋	運営委員会 友の会	元気ゆつくり体操 あずま会	元気広場	げんきかい やよい会 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 バステルクラブ 卓球
21	火	囲碁同好会	等々力俳句会 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会 <b>マッサージ</b>	花文字 ぐるーぶももちゃん・花葉会	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室 中原山歩会
22	水	元気広場 あすなる会	<b>お煎茶</b>	中丸子朋友会	みんなでポッチャ 民謡クラブ リメイク	折り紙教室 歌と体操 淡通会	パンジー体操 木月一丁目町会	ポッチャ 通一すこやか会 医療生協
23	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 脳トレクラブ 紙細工 わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 ミニデイやすらぎ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	すみよし包括 俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	ホールズ21 卓球 書道教室
24	金	ごうじ体操 大戸ブロック会議	ポッチャ 将棋	もくれん ハッピー体操	元気広場 うたごえ広場	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	歌声喫茶 せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	<b>マッサージ</b> はっするクラブ 囲碁
25	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	ボールストレッチ 手まり手芸	健幸体操	のびのび体操	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ 卓球 卓球
26	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
27	月	さくらんぼの会 運営委員会	川崎ポールウォーキングの会 将棋	真珠会 フォークダンス	花みづきの会 ポピーの会 脳体はつらつ	元気広場	ニコニコ体操 民協	すみれちゃん 卓球 熟年会 おしゃべり会 卓球
28	火	ごうじ体操	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 <b>太極拳</b>	元気広場 童謡	なごみ会 こでまりの会 みんなでポッチャ	かんたん絵手紙 レファ会	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
29	水	元気広場 あすなる会 ごうじクラブ					<b>マッサージ</b> 歌と体操	卓球 卓球 クレマチス
30	木		元気広場 編物パッチワーク		新城カラオケ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操	元気広場 運営委員会	卓球 ポッチャ カラオケ
31	金		ポッチャ 将棋		元気広場 パッチワーク教室 大正琴	いきいきストレッチ		卓球 あおばクラブ 卓球

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」午前9時45分～11時45分

※太字〇〇教室は教養講座

※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等

※各いこいの家の入浴利用日（曜日）

○ごうじ・井田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） \* 詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。

▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）