

# 令和6年度 中原老人福祉センター

## 健康フェア



**開催：令和7年1月30日(木)9時30分～11時30分**

- ・あなたの体調どうですか？ 「肥満、フレイル、生活習慣病について」
- ・介護サービス、知っていますか？ 「介護サービスの利用について」

### 講話と講師：

- ①「身長と体重から見る肥満やフレイルの判定、生活習慣病の予防について」

原田 里美 保健師(中原区役所地域みまもり支援センター地域支援課)

- ②「フレイル予防について」

増田 友美 管理栄養士(ファークロス薬局中央)

希望で個別相談も  
受けられます

- ③「介護保険の認定から介護サービスの利用について」

小林 浩子 社会福祉士(いだ地域包括支援センター)

場所：中原老人福祉センター「大広間」

定員：先着20名 \*市内在住60歳以上

申込方法：令和7年1月15日(水)～1月29日(水) 9時～16時

\*直接窓口又は電話 \*定員になり次第受付終了

無料

