

令和7年 前期 講座実施日程表

センター又は講師の都合により変更することがあります。

教室名	簡単で 楽しいアロマの会	楽しく歌いましょう (㊤日程)	楽しく歌いましょう (㊤日程)
講師	須藤 哉子	小菅 恵子	
曜日	水曜日	木曜日	木曜日
時間	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30
場所	第1研修室	第1研修室	第1研修室
4月	9日	17日	24日
5月	14日	15日	22日
6月	11日 25日	5日 26日	19日
7月	9日	17日	3日 31日

教室名	健康ヨガ	ゆらゆら体操	ズンバゴールド
講師	宮本 摂子	宮千代 出	東矢 修子
曜日	木曜日	金曜日	金曜日
時間	13:30~15:30	10:00~12:00	13:30~14:30
場所	大広間	大広間	第1研修室
4月	10日 24日	18日 25日	18日 25日
5月	8日 22日 29日	9日 16日 23日	9日 16日 23日
6月	12日 26日	13日 20日 27日	13日 20日 27日
7月	3日 10日 24日	4日 11日	4日 11日

(問い合わせ) 川崎市中原老人福祉センター
電話 044 - 777 - 6000