令和7年

2月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
					1
【脳トレ＆座ソーランとは】 ラジオ体操と簡単な脳トレ、 座っても踊れるソーランの音に合わせて皆さんで体を動かします。		【スイッチ体験会とは】 ニンテンドースイッチのソフト「ボウリング」を使用した体験会です。座ったまま投げれて、簡単にボウリングを楽しみましょう！			日体大筋トレ① 生活相談
3	4	5	6	7	8
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑨ 生活相談	社交ダンスクラブ 太極拳クラブ ウッドクラフト同好会 前期講座申込受付開始(2月18日まで)	華道クラブ PC個人レッスン 終活セミナー 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	動画③ 生活相談	日体大筋トレ② 生活相談
10	11	12	13	14	15
生活相談	休館日 （建国記念日）	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	色彩セミナー 生活相談	書道クラブ 生活相談	日体大筋トレ③ 生活相談
17	18	19	20	21	22
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑩ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 フラワー⑤	華道クラブ PC個人レッスン わくわくクッキング⑤ 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ 生活相談	動画④ 脳トレ＆座ソーラン スイッチ体験会 生活相談	日体大筋トレ④ 生活相談
24	25	26	27	28	
休館日 （天皇誕生日振替）	盆栽クラブ 太極拳クラブ	絵手紙クラブ 体操クラブ みんなの体操広場 医師健康相談	生活相談	書道クラブ 生活相談	

＊卓球クラブ活動日／月・水・金　　＊一般卓球活動日／火・木・土

＜医師健康相談＞

毎週 水曜日　14時～

<看護師健康相談>

月～金　9時～16時

＜生活相談＞

月・木・金　10時～15時

日常生活の様々な相談を受け付けています。