

中原区いこいの家予定表 令和7年 2月

川崎市中原区社会福祉協議会

日	曜	ごうじ (733-3608)	等々力 (733-3618)	中丸子 (433-3866)	新城 (754-0283)	西加瀬 (434-6418)	井田 (798-8806)	丸子多摩川 (411-0551)
1	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋 リメイク手芸	たちばな会	寿之会 パソコン塾	あすなるパソコン	フラダンス 土曜民謡	卓球 卓球
2	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
3	月	パンジー体操 さくらんぼの会	盆栽教室 卓球 将棋	フレイル予防 フォークダンス	元気ゆづり体操 手作り工房 あずま会	元気広場	げんきかい ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき 卓球
4	火	ごうじ体操	等々力俳句会 マッサージ 楓健康体操	元気広場 秀麗会	パンジーの会 みんなでポッチャ	コスモス <small>ぐる-ぶももちゃん・花</small> モルック	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室
5	水	元気広場	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 折り紙教室	パンジー体操 民謡クラブリメイク	フレッシュ 赤十字 脳トレ 淡通会	ヘルスパートナー中原 マッサージ カスタリズム	ももの会 民児協 クレマチス
6	木	ごうじ体操	元気広場 編物パッチワーク 書道	マッサージ エンジョイポッチャ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ スマホ講習	ウキウキ体操 ふまねつと 梅の会	元気広場 木曜体操	子育てサロン 初心者書道教室
7	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋	パンジー体操	元気広場 <small>パッチワーク教室</small> うたごえ広場	ちよっとお耳を いきいきストレッチ プアウクレレ	ペン字教室 祥の会 詩吟教室 もみじ	あおばクラブ 卓球 運営委員会
8	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	手まり手芸	健幸体操	のびのび体操 リメイク	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ教室 卓球 卓球
9	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
10	月	さくらんぼの会	パンジー体操 川崎ポルウォーキングの会 将棋	真珠会	花みづきの会 1DAY講座 脳体はつらつ つむぎの会	元気広場 運営委員会	ニコニコ体操	すみれちゃん 卓球 パステルクラブ カラオケ・卓球
11	火	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日
12	水	元気広場 マッサージ	一人暮らしの会食会	中丸子朋友会	みんなでポッチャ こでまりの会 クローバーの会	一人暮らしふれあい会食会	一人暮らし会食会	一人暮らし会食会
13	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 <small>脳トレクラブ 紙細工</small> わすれなぐさ 絵手紙	盆栽 リズム体操	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	卓球 丸子ブロック会議 書道教室 小杉ブロック会議
14	金	ごうじ体操	将棋 ポッチャ	もくれん スマイル体操	元気広場 ふれあいサロン 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ポッチャ せせらぎ会 ぬくもり 金曜体操 ゆりかごの会	東亀楽会 はっするクラブ 囲碁
15	土	琴貴会 麻雀同好会 つばさの会	将棋	たちばな会 たちばな健悠会	寿之会 パソコン塾 みんなで唄おう スマホ講習	リメイク	フラダンス 土曜民謡	男の健康麻雀
16	日	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
17	月	さくらんぼの会	盆栽教室 卓球 将棋	友の会	元気ゆづり体操 手作り工房 あずま会	元気広場	げんきかい やよい会 ウクレレと歌の会	絵手紙クラブ さつき なでしこ会 卓球
18	火	合唱の会 おりづる会	等々力俳句会 健康すずめクラブ 楓健康体操 ニコニコ雀の会	元気広場 秀麗会	パンジーの会 マッサージ	花文字 <small>ぐる-ぶももちゃん</small>	午前ヨガ 午後ヨガ	元気広場 丸子体操教室 中原山歩会
19	水	元気広場	お煎茶 わくわく体操	すみれ会 あじさい	みんなでポッチャ 民謡クラブリメイク	フレッシュ マッサージ 脳トレ 淡通会	ミニデイなのわ	パンジー体操 クレマチス カラオケ・卓球
20	木	いきいきフレッシュ	停電の為休館	フラワークラブ	ゴールドクラブ 盆栽クラブ たいそうの時間ですよ	ウキウキ体操 梅の会	元気広場 木曜体操	卓球 ポッチャ
21	金	はっするクラブ オンステージクラブ	囲碁クラブ ポッチャ 将棋	エンジョイポッチャ	元気広場 <small>パッチワーク教室</small>	ちよっとお耳を 桜 いきいきストレッチ プアウクレレ・桜	詩吟教室 もみじ 祥の会	あおばクラブ 卓球 カラオケ 卓球
22	土	楽々体操	将棋 将棋クラブ	ボールストレッチ 手まり手芸	健幸体操	のびのび体操	桜美会 卓球ラッキー 土曜体操	デコパージュ教室 卓球 卓球
23	日	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日
24	月	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
25	火	一人暮らしの会食会	てんとう虫の会 健康すずめクラブ ニコニコ雀の会 太極拳	元気広場 童謡	書道教室 読み聞かせの会	かんたん絵手紙	子育てサロン マーガレットの会	元気広場 ポピーの会
26	水	元気広場		友愛チーム 中丸子朋友会	なごみ会 こでまりの会 うたごえ広場	折り紙教室 歌と体操	パンジー体操 木月一丁目町会	卓球 通一すこやか会
27	木	ごうじポッチャ やませみ会 民謡教室	元気広場 <small>脳トレクラブ 紙細工</small> わすれなぐさ 絵手紙 福寿会	盆栽 ミニデイやすらぎ	新城カラオケ たいそうの時間ですよ	すみよし包括 俳句寿光会 すこやか体操 読みがたりひまわり	元気広場 コスモス会	ホールズ21 卓球 書道教室
28	金	ごうじ体操 大戸ブロック会議	将棋 ポッチャ	もくれん ハッピー体操	元気広場 みんなでポッチャ 大正琴	西加瀬手芸 ウクレレを楽しむ会	ポッチャ せせらぎ会 金曜体操 ゆりかごの会	マッサージ はっするクラブ 囲碁

※元気広場は介護予防普及啓発事業「いこい元気広場（運動機能向上のための体操と介護予防に関する講話）」午前9時45分～11時45分
 ※太字〇〇教室は教養講座 ※赤字は長寿ケア及び機能回復訓練ミニデイ等
 ※各いこいの家の入浴利用日（曜日）
 ○ごうじ・井田いこいの家（毎週火曜日 男女隔週） *詳細についてはお手数ですが、当該いこいの家にお尋ね下さい。
 ▲中丸子・新城・西加瀬いこいの家 老朽化のため廃止となりました。（等々力・丸子多摩川いこいの家2館は、浴室の設置がありません）