

保育ボランティアによるきょうだいお預かりルームあり



参加費  
500円  
カフェタイム  
付

親子de楽しむ  
ベビーマッサージとヨガ

Baby Massage & Yoga

日時 3月17日(月) 午前クラス 10:00~12:00  
午後クラス 13:30~15:30  
※参加者入替制となります。  
※定員 各クラス親子10組

場所 中原区今井上町1-34  
和田ビル1階・3階

対象 中原区内在住の生後3か月~11か月  
(3月1日現在1歳未満)の乳幼児と  
その母親

持ち物 大きめのバスタオルorヨガマット  
運動できる服装  
赤ちゃんのお出かけセット

講師紹介



本橋 博子

経歴：助産師として、総合病院、  
クリニックで勤務  
資格：助産師  
日本ベビー&チャイルドケア  
協会ベビーマッサージ指導者  
全米ヨガアライアンスRYT200  
取得・産前産後ヨガ指導者

申込期間  
2月10日  
~  
2月28日

お申し込み方法

裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、メール、来所、  
FAX、郵送のいずれかの方法で申し込みください。

申込・問い合わせ先

ホームページから  
申込用紙をダウンロードできます。



中原区社会福祉協議会

〒211-0067 中原区今井上町1-34 和田ビル1F ☎044-722-5500  
nakaharaku@csw-kawasaki.or.jp FAX044-711-1260



中原区社協PR大使  
中原 パルるん