

保育ボランティアによるきょうだいお預かりルームあり



参加費
500円
カフェタイム
付

親子de楽しむ
ベビーマッサージとヨガ

Baby Massage & Yoga

日時 3月17日(月) 午前クラス 10:00~12:00
午後クラス 13:30~15:30
※参加者入替制となります。
※定員 各クラス親子10組

場所 中原区今井上町1-34
和田ビル1階・3階

対象 中原区内在住の生後3か月~11か月
(3月1日現在1歳未満)の乳幼児と
その母親

持ち物 大きめのバスタオルorヨガマット
運動できる服装
赤ちゃんのお出かけセット

講師紹介



本橋 博子

経歴：助産師として、総合病院、
クリニックで勤務
資格：助産師
日本ベビー&チャイルドケア
協会ベビーマッサージ指導者
全米ヨガアライアンスRYT200
取得・産前産後ヨガ指導者

申込期間
2月10日
~
2月28日

お申し込み方法

裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、メール、来所、
FAX、郵送のいずれかの方法で申し込みください。
ホームページから

申込・問い合わせ先

申込用紙をダウンロードできます。



中原区社協PR大使
中原 パルるん

中原区社会福祉協議会
〒211-0067 中原区今井上町1-34 和田ビル1F ☎044-722-5500
nakaharaku@csw-kawasaki.or.jp FAX044-711-1260