

令和7年

# 5月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			マ-ジャン同好会 民謡クラブ  生活相談	生活相談	休館日 (憲法記念日)
5	6	7	8	9	10
休館日 (こどもの日)	休館日 (振替休日)	華道クラブ PC個人レッスン  医師健康相談	シニア向け筋トレ③ 健康ヨガ③  生活相談	書道クラブ ゆらゆら③ ズンバゴールド③  生活相談	日体大筋トレ ①
12	13	14	15	16	17
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく③  生活相談	社交ダンスクラブ 盆栽クラブ 太極拳クラブ ウッドクラフト同好会 いきいき④	絵手紙クラブ 体操クラブ アロマ② みんなの体操広場 医師健康相談	マ-ジャン同好会 民謡クラブ ハッピークッキング② 楽しく歌いましょうA②  生活相談	ゆらゆら④ ズンバゴールド④  生活相談	日体大筋トレ ②
19	20	21	22	23	24
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会  生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき⑤  パターゴルフ 大会	華道クラブ PC個人レッスン  医師健康相談	シニア向け筋トレ④ 健康ヨガ④ 楽しく歌いましょうB②  生活相談	書道クラブ ゆらゆら⑤ ズンバゴールド⑤  生活相談	日体大筋トレ ③
26	27	28	29	30	31
らくらく④  生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑥	絵手紙クラブ 体操クラブ  みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑤ 健康ヨガ⑤  生活相談	脳トレ&座ソラ  生活相談	日体大筋トレ ④

\* 卓球クラブ活動日/月・水・金

\* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を  
受け付けています。