

NAKAHARA Popolare

Vol.75

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち（市民）の手で作っていききたい、身近なボランティア情報を届けたい」という想いが込められています。

川崎市中原区社会福祉協議会
なかはらボランティアセンター

〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34

TEL 044-722-5581/FAX 044-711-1260

URL <http://www.nakaharaku-shakyo.jp/>

Mail nakahara-vo@csww-kawasaki.or.jp



ボランティア基礎講座のご案内

ボランティアの基礎について学び、実際にボランティア体験ができる講座です。全3回の連続講座です。

Step 1 講義「ボランティアって？」

日時▶6月12日（木）10:00～12:00

会場▶福祉パルなかはら（中原区今井上町1-34 和田ビル1階）

講師▶牧岡英夫氏（共育ひろば主宰 社会学博士）

活動報告▶児玉儼子氏（ボランティアグループひまわりの会）
宇賀神はな子氏（ポラスター）

Step 2 ボランティア体験！

日程▶6月16日～7月25日のうち1日

体験先▶区内施設・団体、イベントなど

☆詳細はHPをチェック→



Step 3 まとめ・振り返り

日時▶7月28日（月）14:00～16:00

会場▶福祉パルなかはら（中原区今井上町1-34 和田ビル1階）

講師▶牧岡英夫氏（共育ひろば主宰 社会学博士）

対象▶中原区及び近隣に在住・在学・在勤の方でボランティアに興味のある方 20人

申込期間▶4月21日（月）～5月30日（金）

申込方法▶HP掲載の申込書に必要事項を記載し、電話・FAX・来所にて申込み

【申込先・問合せ】 なかはらボランティアセンター
川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル1階
TEL 044-722-5581 FAX 044-711-1260

No75

バック・トゥ・ザ・基礎



原案：ポポラーレ編集委員
イラスト：モモリアキヨ

ボラ嬢クイズ

Q. なかはらボランティアセンターのキャラクターは次の①～③のうちどれ？

①



②



③



答えは紙面のどこかにあります。探してみてくださいね！



令和7年度

全社協ボランティア保険加入申込みのご案内

1

ボランティア活動保険

加入申込人▶ 社協の構成員・会員及び社協が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体

対象となる▶ 日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」ボランティア活動

補償期間▶ 年度ごと（原則：加入受付の翌日～翌年3月31日）
※4月1日より前に申し込んだ場合は、4月1日から翌年3月31日までが年度の補償期間

保 険 料▶ (1人につき)	基本プラン	天災・地震補償プラン
	350円	500円

- ★基本プランでは地震、噴火、津波に起因する死傷は補償されません。
- ★災害ボランティア活動に参加する場合は「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。
- ★加入については、お一人につきいずれかのプラン1口のみとなります。
- ★加入申込みについては、パンフレットをよくお読みいただきご加入ください。

2

ボランティア行事用保険

加入申込者▶ 社協の構成員・会員及び社協が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体

対象となる行事▶ 地域福祉活動やボランティア活動の一環として日本国内で行われる各種行事

補償期間▶ 行事開催期間（行事開催日の前日までのお申込みが必要です）

補償内容▶ 主催者や参加者のケガ、主催者の賠償責任（主催者責任）

保 険 料▶ 行事期間中の延べ参加者数×保険料で加入

Aプラン・Bプラン・Cプランの保険料比較

Aプラン（宿泊なし）※1		Bプラン（宿泊あり）		Cプラン（宿泊なし）
A1	1日1人28円 (最低保険料：20人分560円)	1泊2日	241円	1日1人28円 (最低保険料：20人分560円) (AプランA1行事に同じ)
A2	1日1人126円 (最低保険料：20人分2,520円)	2泊3日	295円	
A3	1日1人248円 (最低保険料：20人分4,960円)	3泊4日	300円	

※1 Aプランにおける区分は、開催する行事によって異なります。詳しくはパンフレットの行事区分表をご確認ください。

- Aプラン・Bプランは行事開催地への往復途上のケガも補償の対象となります。Cプランは対象外です。
- 賠償責任の補償は主催者責任が問われた場合のみ対象となります。

【問合せ・申込み】 中原区社会福祉協議会 地域課 TEL 044-722-5500 FAX 044-711-1260

★補償内容など詳しい内容については、

ふくしの保険



ボラ情ひろば



* ボランティア募集 *

NPO法人

子育て支えあいネットワーク満 学童保育マオポポkids

- 内 容 小学生（低学年も高学年も在籍）を対象とした学習支援（宿題を見守ったり、教えたりする）や遊び相手（室内遊び、公園での遊び相手、見守りなど）
- 時 間 月曜日～金曜日（祝日を除く）
14時～17時の中で応相談
- 場 所 学童保育マオポポkids
（中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館2階）
- 条 件 学生（15歳以上）、性別不問
単発での活動でも、継続的な活動でも可
- 問合せ Mail mao-popo.kids@man-kawasaki.org

NEW

みんなのリビング

- 内 容 ホットひと息、気ままに過ごせる「みんなのリビング」内で、準備や片付け、麻雀を教えてくれる方、お手伝いしてくれる方、集まる方たちと一緒に活動を楽しんでくださる方を募集しています。
- 日 時 第1・3金曜日 13時30分～16時
- 場 所 小杉二丁目町内会館
（中原区小杉町3丁目239-2）
- その他 ・単発での参加も可能です。
・マイボトルをご持参ください。
- 問合せ 担当 ポーラスター 宇賀神（うがじん）
Mail hello.polarstar258@gmail.com
TEL 080-7826-7519

NEW

-メンバー募集-

KPC

- 募集内容 視覚障害者にiPhoneやPCの画面を見やすく設定したり、音声を頼りに操作のサポートをしています。一緒にICTの技術を学び視覚障害者の情報バリアフリーにご協力いただける方を募集しています。まずはお気軽に見学にいらしてください。
- 時 間 毎月第1・3・5木曜日 13時～16時
- 場 所 川崎市総合福祉センター5階
（中原区上小田中6-22-5）
- 条 件 PC・iPhoneをお持ちで自宅にて、操作練習が可能で長期に活動できる方
- 年会費 2,000円
- 問合せ Mail kpc.kawasaki@gmail.com

川崎実年ボランティアの会

- 活動内容 老人施設等でスキル（一芸）をいかしたボランティアを行っています。
各メンバーとの情報交換、打ち合わせ、行事の確認など
- 時 間 隔月第4土曜日 13時～16時
- 場 所 川崎市総合福祉センター5階
（中原区上小田中6-22-5）
- 条 件 スキル（一芸）のある方。ジャンルは問わず
- 問合せ 担当 伊藤
TEL 044-211-8484

『ボラ情ひろば』に記事を載せてみませんか？

ポポラレに掲載するボランティア情報を募集します。ボランティアに来て欲しい、ボランティアとして活動したい団体さんはいませんか？ 希望する団体さんはご連絡ください！

この機関紙は共同募金の配分金などを財源に発行しています。





令和7年度ボランティア銀行なかはら福祉活動助成のお知らせ

本助成金は、中原区内で福祉活動を行っている団体の育成・支援を目的に交付しています。活動の活性化にぜひお役立てください。

募集期間

令和7年4月7日(月)～5月31日(土)

申請書配布：令和7年4月1日(火)から

★申請書は中原区社協窓口またはホームページにて

申請にあたっての注意事項

- ★申請書のほかに、会則、会員名簿、決算・予算書、事業報告・計画書の提出が必要です。
- ★会費等の自主財源のない団体や会員募集を行っていない団体は助成の対象になりません。
- ★立ち上げ準備中の団体は、1回に限り上限50,000円の助成申請ができます。
※助成額は運営委員会にて審査を行い、各団体へ5,000円から30,000円までの範囲で交付します。
※助成金の交付は8月中旬を予定しています。
- ★その他注意事項等については区社協ホームページでご確認ください★

【問合せ】中原区社会福祉協議会 TEL 044-722-5500 FAX 044-711-1260



ボランティア銀行なかはらとは？

住民や企業から寄せられた寄付金品を、福祉活動を行うボランティアグループ等の活動支援に役立てるシステムです。

寄付金品

ボランティア銀行
なかはら

福祉活動を行う
団体

ボラ嬢クイズの答え

答え：②



なかはらボランティアセンター
マスコットキャラクター「ボラ嬢」



① 中原区社協PR大使
中原パルるん



③ 川崎市社協
ななふく

なかはらボランティアセンター
LINE公式アカウント
友達登録
募集中！



なかはらボランティアセンター相談窓口

ボランティア活動希望・ボランティア派遣依頼等、ボランティアに興味のある方は気軽にご連絡ください。

月曜日～金曜日 9:00～17:00

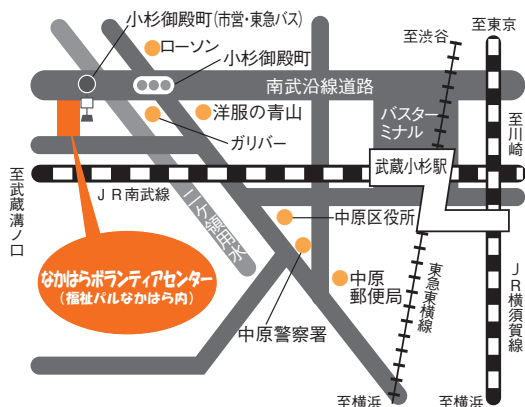
電話：044-722-5581

FAX：044-711-1260

Mail：nakahara-vc@csww-kawasaki.or.jp

ポポラーレを紹介してみませんか？

- ・ポポラーレを置いてくださる施設やお店
- ・ポポラーレをご自身のブログやホームページで紹介してくださる方を募集しています。
希望や興味のある方は気軽にご連絡ください。



なかはらボランティアセンターへのアクセス

【公共交通機関】

JR南武線・横須賀線・東急東横線武蔵小杉駅より徒歩10分

※駐車場がありませんので、車での来所はご遠慮ください。

編集後記

我が家では毎週金曜日はカレーの日。夕食のメインディッシュとしてレトルトカレーが食卓に上がります。今まで様々なレトルトカレーが食卓に上がりましたが、最近無性に“普通のカレー”が食べたくります。○ンカレー、○ーモントカレー、○クレカレーといったカレーに手が伸びる私、これもBack to 基礎かしら??? (ハマー)

次号は令和7年7月発行です