

令和7年

# 5月予定表

中原老人福祉センター

| 月                                      | 火                                                   | 水                                             | 木                                                          | 金                                      | 土              |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|
|                                        |                                                     |                                               | 1                                                          | 2                                      | 3              |
|                                        |                                                     |                                               | マージャン同好会<br>民謡クラブ<br><br>生活相談                              | 生活相談                                   | 休館日<br>(憲法記念日) |
| 5                                      | 6                                                   | 7                                             | 8                                                          | 9                                      | 10             |
| 休館日<br>(こどもの日)                         | 休館日<br>(振替休日)                                       | 華道クラブ<br>PC個人レッスン<br><br>医師健康相談               | シニア向け筋トレ③<br>健康ヨガ③<br><br>生活相談                             | 書道クラブ<br>ゆらゆら③<br>ズンバゴールド③<br><br>生活相談 | 日体大筋トレ<br>①    |
| 12                                     | 13                                                  | 14                                            | 15                                                         | 16                                     | 17             |
| 鎌倉彫同好会<br>デジカメ同好会<br>らくらく③<br><br>生活相談 | 社交ダンスクラブ<br>盆栽クラブ<br>太極拳クラブ<br>ウッドクラフト同好会<br>いきいき④  | 絵手紙クラブ<br>体操クラブ<br>アロマ②<br>みんなの体操広場<br>医師健康相談 | マージャン同好会<br>民謡クラブ<br>ハッピークッキング②<br>楽しく歌いましょうA②<br><br>生活相談 | ゆらゆら④<br>ズンバゴールド④<br><br>生活相談          | 日体大筋トレ<br>②    |
| 19                                     | 20                                                  | 21                                            | 22                                                         | 23                                     | 24             |
| 鎌倉彫同好会<br>デジカメ同好会<br><br>生活相談          | 社交ダンスクラブ<br>ウッドクラフト同好会<br>いきいき⑤<br><br>パターゴルフ<br>大会 | 華道クラブ<br>PC個人レッスン<br><br>医師健康相談               | シニア向け筋トレ④<br>健康ヨガ④<br>楽しく歌いましょうB①<br><br>生活相談              | 書道クラブ<br>ゆらゆら⑤<br>ズンバゴールド⑤<br><br>生活相談 | 日体大筋トレ<br>③    |
| 26                                     | 27                                                  | 28                                            | 29                                                         | 30                                     | 31             |
| らくらく④<br><br>生活相談                      | 盆栽クラブ<br>太極拳クラブ<br>いきいき⑥                            | 絵手紙クラブ<br>体操クラブ<br><br>みんなの体操広場<br>医師健康相談     | シニア向け筋トレ⑤<br>健康ヨガ⑤<br>楽しく歌いましょうB②<br><br>生活相談              | 脳トレ&座ソラ<br><br>生活相談                    | 日体大筋トレ<br>④    |

\* 卓球クラブ活動日/月・水・金

\* 一般卓球活動日/火・木・土

## <医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

## <看護師健康相談>

月～金 9時～16時

## <生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を  
受け付けています。