

令和7年

6月予定表

中原老人福祉センター

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき⑦	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ ハッピークッキング③ 楽しく歌いましょうA③ 生活相談	生活相談	日体大筋トレ ⑤
9	10	11	12	13	14
らくらく⑤ 生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑧	絵手紙クラブ 体操クラブ アロマ③ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑥ 健康ヨガ⑥ 生活相談	書道クラブ ゆらゆら⑥ ズンバゴールド⑥ 生活相談	日体大筋トレ ⑥
16	17	18	19	20	21
鎌倉彫同好会 デジカメ同好会 らくらく⑥ 生活相談	社交ダンスクラブ ウッドクラフト同好会 いきいき⑨	華道クラブ PC個人レッスン 医師健康相談	マージャン同好会 民謡クラブ ハッピークッキング④ 楽しく歌いましょうB③ 生活相談	ゆらゆら⑦ ズンバゴールド⑦ 生活相談	日体大筋トレ ⑦
23	24	25	26	27	28
生活相談	盆栽クラブ 太極拳クラブ いきいき⑩	絵手紙クラブ 体操クラブ アロマ④ みんなの体操広場 医師健康相談	シニア向け筋トレ⑦ 健康ヨガ⑦ 楽しく歌いましょうA④ 生活相談	書道クラブ ゆらゆら⑧ ズンバゴールド⑧ 生活相談	
30					
らくらく⑦ 生活相談					

* 卓球クラブ活動日/月・水・金

* 一般卓球活動日/火・木・土

<医師健康相談>

毎週 水曜日 14時～

<看護師健康相談>

月～金 9時～16時

<生活相談>

月・木・金 10時～15時

日常生活の様々な相談を
受け付けています。